

**แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลเลิงแฝกประจำปี ๒๕๖๓**

**เรื่อง** ขอเสนอ โครงการป้องกันและคัดกรองมะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม ปี ๒๕๖๓

**เรียน** ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ ตำบลเลิงแฝก

โรคมะเร็งปากมดลูก เป็นปัญหาที่คุกคามสุขภาพสตรีทั่วโลก รวมทั้งประเทศไทย เป็นปัญหาอันดับที่ ๒ ของโรคมะเร็งในสตรี พบร้อยละ ๓๔.๔ รองจากมะเร็งเต้านมซึ่งพบได้ร้อยละ ๓๗ พบมากที่สุดในสตรีอายุ ๓๐ ถึง ๖๐ ปี ระยะที่พบส่วนใหญ่อยู่ในระยะลุกลาม อัตราการอยู่รอดใน ๕ ปี ร้อยละ ๖๐ มะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านมสามารถดูแลและป้องกันตนเองได้ในระดับหนึ่ง ด้วยการตรวจมะเร็งปากมดลูกอย่างน้อยปีละหนึ่งครั้ง เพื่อค้นหาความผิดปกติของมะเร็งปากมดลูกถ้าผิดปกติสามารถรักษาได้ทันทั่วทั้งที่และหายขาดได้ และการตรวจเต้านมด้วยตนเองสามารถคัดกรองมะเร็งเต้านมและความผิดปกติเบื้องต้นด้วยตนเอง หากพบความผิดปกติให้รีบไปพบแพทย์เพื่อรับการดูแลรักษาตั้งแต่ระยะแรกๆ จะมีโอกาสรักษาหายขาดได้ การตรวจมะเร็งปากมดลูกยังเป็นปัญหาในสตรีไทย เนื่องจากส่วนใหญ่ยังมีความอายและยังไม่เห็นความสำคัญในการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกในระยะเริ่มแรก จึงเป็นสิ่งที่ต้องกระตุ้นสตรีไทยทุกคน อายุ ๓๐ ปีขึ้นไปหรือในกลุ่มที่มีพฤติกรรมเสี่ยงตั้งแต่อายุน้อยเช่น แต่งานหรือเพศสัมพันธ์ตั้งแต่อายุน้อย อาจจะต้องตรวจมะเร็งปากมดลูกเร็วขึ้นเพื่อคัดกรองเบื้องต้นให้รวดเร็ว และจะต้องให้ความสำคัญ และปฏิบัติให้เป็นวิถีชีวิตต่อไป

ในระยะเวลา ๕ ปีที่ผ่านมาถึงปัจจุบัน ตำบลเลิงแฝกเลิงแฝก มีผู้ป่วยมะเร็งปากมดลูกที่มีอัตราเสียชีวิต จำนวน ๒ ราย ในปี ๒๕๖๒ มีผู้ป่วยมะเร็งปากมดลูกในพื้นที่จำนวน ๓ ราย และเสียชีวิตภายในระยะเวลา ๑ ปี ในการรักษาและเป็นผู้ป่วยที่อายุน้อย ส่วนมะเร็งเต้านมในปี ๒๕๖๒ ที่ผ่านมามีผู้ป่วยมะเร็งเต้านมรายใหม่จำนวน ๒ ราย ปัจจุบันอยู่ในระหว่างการรักษา การเข้าถึงบริการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกค่อนข้างต่ำจากกลุ่มเป้าหมายสตรีอายุ ๓๐ - ๖๐ ปี (ในปีงบประมาณ ๒๕๖๓) จำนวน ๑,๔๘๖ ราย เป้าหมายที่จะต้องรับการตรวจอย่างน้อยร้อยละ ๒๐ และเป้าหมายกลุ่มเสี่ยงมะเร็งเต้านม สตรีอายุ ๓๐ - ๗๐ ปี จำนวน ๑,๘๓๘ ราย เป้าหมายการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมอย่างน้อยร้อยละ ๔๐

ดังนั้นโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเลิงแฝก มีความประสงค์จะจัดทำโครงการป้องกันและคัดกรองมะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม ปี ๒๕๖๓ เพื่อให้ความรู้ในประชากรกลุ่มสตรีอายุ ๓๐-๗๐ ปี ในการป้องกันการติดเชื้อเอชพีวี ซึ่งเป็นสาเหตุของการเกิดมะเร็งปากมดและการตรวจคัดกรองเบื้องต้น และการตรวจเต้านมด้วยตนเองในกลุ่มสตรีอายุ ๓๐-๗๐ ปี และสนับสนุนการเข้าถึงการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกให้ครอบคลุม และการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมโดยเจ้าหน้าที่ เพื่อลดอัตราการป่วยและตายด้วยโรคมะเร็งปากมดลูกในกลุ่มสตรีเป้าหมายอายุ ๓๐ - ๖๐ ปี และมะเร็งเต้านมในกลุ่มสตรีอายุ ๓๐-๗๐ ปี โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ ตำบลเลิงแฝก เป็นเงิน ๑๖,๗๔๐ บาท โดยมีรายละเอียดโครงการ/กิจกรรม ดังนี้

**ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)**

**๑. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด**

๑. เพื่อให้ความรู้ และสร้างความตระหนักรู้ ในการป้องกันการติดเชื้อเอชพีวี และโรคมะเร็งปากมดลูกในกลุ่มสตรีอายุ ๓๐ - ๖๐ ปี และ มะเร็งเต้านมในสตรีอายุ ๓๐ปี - ๗๐ ปี
๒. เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพการเข้าถึงบริการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูก ให้ครอบคลุมกลุ่มเป้าหมายอย่างน้อยร้อยละ ๓๐ ในปีงบประมาณ ๒๕๖๓
๓. สติกลุ่มเป้าหมาย มีความรู้และทักษะในการตรวจคัดกรองมะเร็งด้วยตนเอง อย่างน้อยร้อยละ ๘๐
๔. เพื่อลดอัตราการป่วย ตาย ด้วยมะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านมในชุมชน

## ๒. วิธีดำเนินการ

๑. จัดประชุมเชิงปฏิบัติการให้ความรู้ สร้างความตระหนักรู้ และแลกเปลี่ยนเรียนรู้เรื่องการติดเชื้อเอชพีวี และมะเร็งปากมดลูก มะเร็งเต้านม ในกลุ่มสตรีอายุ ๓๐ - ๖๐ ปี เป้าหมายจำนวน ๑๒๐ คน
๒. ประชาสัมพันธ์ สร้างแรงจูงใจ ให้ อสม.มีส่วนร่วมและรางวัล ในการนำส่งตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูก
๓. ให้บริการออกบริการถึงบ้านไต่บ้านในชุมชน ในการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม ในสตรีอายุ ๓๐ - ๖๐ ปี พร้อมหนังสือการ์ดเชิญชวนเข้ารับการตรวจคัดกรอง
๔. ติดตามเยี่ยมส่งเสริมสุขภาพและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในรายที่มีความเสี่ยงต่อการเกิดโรคมะเร็ง ในรายที่มีความเสี่ยงสูง
๕. อสม.สำรวจกลุ่มที่ตรวจมะเร็งปากมดลูกจากที่อื่น นำมาลงทะเบียนความครอบคลุม

## ๓. ระยะเวลาดำเนินงาน

๑ ตุลาคม ๒๕๖๒ - ๓๐ กันยายน ๒๕๖๓

## ๔. พื้นที่ดำเนินการและกลุ่มเป้าหมาย

กลุ่มสตรีอายุ ๓๐ ปี-๖๐ ปี จำนวน ๑๒๐ คน

## ๕. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพ ตำบลเลิงแฝก จำนวน ๑๖,๗๕๐ บาท รายละเอียด ดังนี้  
(ค่าใช้จ่ายสามารถถัวเฉลี่ยได้ทุกรายการ)

๑. ค่าป้ายโครงการ ขนาด ๑.๒ เมตร x ๓ เมตร เป็นเงิน ๕๕๐ บาท
๒. ค่าอาหารกลางวันจัดประชุมเชิงปฏิบัติการให้ความรู้ สร้างความตระหนักรู้ และแลกเปลี่ยนเรียนรู้เรื่องการติดเชื้อเอชพีวีและมะเร็งปากมดลูก มะเร็งเต้านม ในกลุ่มสตรีอายุ ๓๐ - ๖๐ ปี ๗๐ บาท/คน/วัน จำนวน ๑๒๐ คน รวมเป็นเงิน ๘,๔๐๐ บาท (จัดอบรม ๒ วัน)
๓. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มจัดประชุมเชิงปฏิบัติการให้ความรู้ สร้างความตระหนักรู้ และแลกเปลี่ยนเรียนรู้เรื่องการติดเชื้อเอชพีวีและมะเร็งปากมดลูก มะเร็งเต้านม ในกลุ่มสตรีอายุ ๓๐ - ๖๐ ปี ๒๐ บาท/คน/มื้อ รวม ๒ มื้อ จำนวน ๑๒๐ คน เป็นเงิน ๔,๘๐๐ บาท (จัดอบรม ๒ วัน)
๔. ค่าตอบแทนวิทยากรในการอบรม ชั่วโมงละ ๓๐๐ บาท จำนวน ๕ ชั่วโมง/วัน รวม ๒ วันเป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท

## ๖. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. สตรีกลุ่มเป้าหมายมีความตระหนักรู้เรื่องการเกิดมะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านมเพิ่มขึ้น และได้รับการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกครอบคลุมอย่างน้อยร้อยละ ๓๐ และตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยตนเองและเจ้าหน้าที่อย่างน้อยร้อยละ ๘๐
๑. อัตราการป่วย ตาย ด้วยมะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านมในชุมชนลดลง

๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อบท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ

๗)ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ..... *นิคมสร้างชีพใหม่*

- ☒ ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ☐ ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อบท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ☐ ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ☐ ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ☐ ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทรายการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

- ☒ ๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข (ข้อ ๗(๑))
- ☐ ๗.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น (ข้อ ๗(๒))
- ☐ ๗.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ (ข้อ ๗(๓))
- ☐ ๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ (ข้อ ๗(๔))
- ☐ ๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ (ข้อ ๗(๕))

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

- ☒ ๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ☐ ๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ☐ ๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ☐ ๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ☐ ๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ☐ ๗.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ☐ ๗.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ☐ ๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

☐ ๗.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

- ☐ ๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ ๗.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๗.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- ☐ ๗.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้ ☐ ๗.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- ☒ ๗.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่และเด็กทารกและแม่และเด็ก
- ☐ ๗.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ☐ ๗.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....

☐ ๗.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- ☐ ๗.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ ๗.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๗.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ ๗.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๗.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ☐ ๗.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ☐ ๗.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ☐ ๗.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....

☐ ๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- ☐ ๗.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ ๗.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๗.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ ๗.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๗.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ☐ ๗.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ☐ ๗.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ☐ ๗.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ☐ ๗.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ) .....

☐ ๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน

- ☐ ๗.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ ๗.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๗.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ ๗.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๗.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- ☐ ๗.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ☐ ๗.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ☐ ๗.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ☐ ๗.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ) .....

☐ ๗.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ

- ☐ ๗.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ ๗.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๗.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ ๗.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

- ☐ ๗.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ☐ ๗.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ☐ ๗.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ☐ ๗.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....

☐ ๗.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- ☐ ๗.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ ๗.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๗.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ ๗.๔.๕.๒.๔ การณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๗.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ☐ ๗.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ☐ ๗.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ☐ ๗.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ☐ ๗.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ) .....

☐ ๗.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- ☐ ๗.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ ๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๗.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ ๗.๔.๖.๔ การณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๗.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ☐ ๗.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ☐ ๗.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม ☐ ๗.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....

☐ ๗.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- ☐ ๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ ๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ ๗.๔.๗.๔ การณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๗.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ☐ ๗.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ) .....

ลงชื่อ ..... ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นายวิเชียร ศรีสุทธา)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเลิงแฝก

วันที่ เดือน พ.ศ. ....

ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อบต. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ อุมตา เคียวคณ  
ครั้งที่ 15 เมื่อวันที่ 29 มิ.ย. 2553 ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้  
☒ อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน 16,400 บาท  
เพราะ เป็นแผนโครงการที่ คณะกรรมการ อบต. อุมตา เคียวคณ ได้พิจารณาและเห็นชอบแล้ว และได้มีการ  
ลงมติอนุมัติ ให้งบประมาณ จำนวน 16,400 บาท เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
☐ ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
เพราะ \_\_\_\_\_

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี) \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

☒ ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ 3) ภายในวันที่ 15 มิ.ย. 2553

ลงชื่อ   
( นายอุมตา เคียวคณ )  
ตำแหน่ง \_\_\_\_\_  
วันที่ เดือน พ.ศ. 15 มิ.ย. 2553

### แบบสรุปและประเมินโครงการหลังสิ้นสุดโครงการ

**แบบประเมินโครงการ** โครงการป้องกันและคัดกรองมะเร็งเรื้องปากลมลูกและมะเร็งเต้านม ปี ๒๕๖๓

**หน่วยงาน** โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเลิงแฝก ปีงบประมาณ ๒๕๖๓

#### ความเป็นมา/หลักการและเหตุผล

โรคมะเร็งปากลมลูก เป็นปัญหาที่คุกคามสุขภาพสตรีทั่วโลกรวมทั้งประเทศไทย เป็นปัญหาอันดับที่ ๒ ของโรคมะเร็งในสตรี พบร้อยละ ๓๔.๔ รองจากมะเร็งเต้านมซึ่งพบได้ร้อยละ ๓๗ พบมากที่สุดในสตรีอายุ ๓๐ ถึง ๖๐ ปี ระยะที่พบส่วนใหญ่อยู่ในระยะลุกลาม อัตราการอยู่รอดใน ๕ ปี ร้อยละ ๖๐ มะเร็งปากลมลูกและมะเร็งเต้านม สามารถดูแลและป้องกันตนเองได้ในระดับหนึ่ง ด้วยการตรวจมะเร็งเรื้องปากลมลูกอย่างน้อยปีละหนึ่งครั้ง เพื่อค้นหาความผิดปกติของมะเร็งเรื้องปากลมลูกถ้าผิดปกติสามารถรักษาได้ทันทั้งที่และหายขาดได้ และการตรวจเต้านมด้วยตนเอง สามารถคัดกรองมะเร็งเต้านมและความคิดปกติเบื้องต้นด้วยตนเอง หากพบความผิดปกติให้รีบไปพบแพทย์เพื่อรับการดูแลรักษาตั้งแต่ระยะแรกๆ จะมีโอกาสรักษาหายขาดได้ การตรวจมะเร็งเรื้องปากลมลูกยังเป็นปัญหาในสตรีไทย เนื่องจากส่วนใหญ่ยังไม่มีความอายและยังไม่เห็นความสำคัญในการตรวจคัดกรองมะเร็งเรื้องปากลมลูกในระยะเริ่มแรก จึงเป็นสิ่งที่จะต้องกระตุ้นสตรีไทยทุกคน อายุ ๓๐ ปีขึ้นไปหรือในกลุ่มที่มีพฤติกรรมเสี่ยงตั้งแต่อายุยังน้อยเช่น แต่งานหรือเพศสัมพันธ์ตั้งแต่อายุน้อย อาจจะต้องตรวจมะเร็งเรื้องปากลมลูกเร็วขึ้นเพื่อคัดกรองเบื้องต้นให้รวดเร็ว และจะต้องให้ความสำคัญ และปฏิบัติให้เป็นวิถีชีวิตต่อไป

ในระยะเวลา ๕ ปีที่ผ่านมาถึงปัจจุบัน ตำบลเลิงแฝกเลิงแฝก มีผู้ป่วยมะเร็งเรื้องปากลมลูกที่มีอัตราโรคชีวิต จำนวน ๒ ราย ในปี ๒๕๖๒ มีผู้ป่วยมะเร็งเรื้องปากลมลูกในพื้นที่จำนวน ๑ ราย และเสียชีวิตภายในระยะเวลา ๑ ปี ในการรักษาและเป็นผู้ป่วยที่อายุน้อย ส่วนมะเร็งเต้านมในปี ๒๕๖๒ ที่ผ่านมามีผู้ป่วยมะเร็งเต้านมรายใหม่จำนวน ๒ ราย ปัจจุบันอยู่ในระหว่างการรักษา การเข้าถึงบริการตรวจคัดกรองมะเร็งเรื้องปากลมลูกค่อนข้างต่ำจากกลุ่มเป้าหมายสตรีอายุ ๓๐ - ๖๐ ปี (ในปีงบประมาณ ๒๕๖๓) จำนวน ๓,๒๐๓ ราย เป้าหมายที่จะต้องรับการตรวจอย่างน้อยร้อยละ ๒๐ และ เป้าหมายกลุ่มเสี่ยงมะเร็งเต้านม สตรีอายุ ๓๐ - ๗๐ ปี จำนวน ๑,๕๑๓ ราย เป้าหมายการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมอย่างน้อยร้อยละ ๘๐

ดังนั้นโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเลิงแฝก มีความประสงค์จะทำโครงการป้องกันและคัดกรองมะเร็งเรื้องปากลมลูกและมะเร็งเต้านม ปี ๒๕๖๓ เพื่อให้ความรู้ในประชากรกลุ่มสตรีอายุ ๓๐-๗๐ ปี ในการป้องกันการติดเชื้อเอชพีวี ซึ่งเป็นสาเหตุของการเกิดมะเร็งเรื้องปากลมลูกและการตรวจคัดกรองเบื้องต้น และการตรวจเต้านมด้วยตนเองในกลุ่มสตรีอายุ ๓๐-๗๐ ปี และสนับสนุนการเข้าถึงการตรวจคัดกรองมะเร็งเรื้องปากลมลูกให้ครอบคลุม และการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมโดยเจ้าหน้าที่ เพื่อลดอัตราการป่วยและตายด้วยโรคมะเร็งเรื้องปากลมลูกในกลุ่มสตรีเป้าหมายอายุ ๓๐ - ๖๐ ปี และมะเร็งเต้านมในกลุ่มสตรีอายุ ๓๐-๗๐ ปี โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ ตำบลเลิงแฝก เป็นเงิน ๑๖,๗๕๐ บาท โดยมีรายละเอียดโครงการ/กิจกรรม ดังนี้

#### วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๑. เพื่อให้ความรู้ และสร้างความตระหนักรู้ ในการป้องกันการติดเชื้อเอชพีวี และโรคมะเร็งปากลมลูกในกลุ่มสตรีอายุ ๓๐ - ๖๐ ปี และ มะเร็งเต้านมในสตรีอายุ ๓๐ปี - ๗๐ ปี
๒. เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพการเข้าถึงบริการตรวจคัดกรองมะเร็งเรื้องปากลมลูก ให้ครอบคลุมกลุ่มเป้าหมายอย่างน้อยร้อยละ ๓๐ ในปีงบประมาณ ๒๕๖๓
๓. สติกลุ่มเป้าหมาย มีความรู้และทักษะในการตรวจคัดกรองมะเร็งด้วยตนเอง อย่างน้อยร้อยละ ๘๐
๔. เพื่อลดอัตราการป่วย ตาย ด้วยมะเร็งเรื้องปากลมลูกและมะเร็งเต้านมในชุมชน

### งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพ ตำบลเลิงแฝก จำนวน ๑๖,๗๔๐ บาท รายละเอียด ดังนี้  
(ค่าใช้จ่ายสามารถดัดแปลงได้ทุกรายการ)

๑. ค่าป้ายโครงการ ขนาด ๑.๒ เมตร x ๓ เมตร เป็นเงิน ๕๔๐ บาท
๒. ค่าอาหารกลางวันจัดประชุมเชิงปฏิบัติการให้ความรู้ สร้างความตระหนักรู้ และแลกเปลี่ยนเรียนรู้เรื่อง การติดเชื้อเฮซพีวีและมะเร็งปากมดลูก มะเร็งเต้านม ในกลุ่มสตรีอายุ ๓๐ - ๖๐ ปี ๗๐ บาท/คน/วัน จำนวน ๑๒๐ คน รวมเป็นเงิน ๘,๔๐๐ บาท (จัดอบรม ๒ วัน)
๓. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มจัดประชุมเชิงปฏิบัติการให้ความรู้ สร้างความตระหนักรู้ และแลกเปลี่ยน เรียนรู้เรื่องการติดเชื้อเฮซพีวีและมะเร็งปากมดลูก มะเร็งเต้านม ในกลุ่มสตรีอายุ ๓๐ - ๖๐ ปี ๒๐ บาท/คน/มื้อ รวม ๒ มื้อ จำนวน ๑๒๐ คน รวมเป็นเงิน ๔,๘๐๐ บาท (จัดอบรม ๒ วัน)
๔. ค่าตอบแทนวิทยากรในการอบรม ชั่วโมงละ ๓๐๐ บาท จำนวน ๕ ชั่วโมง/วัน รวม ๒ วันเป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท

### สรุปผลการดำเนินงาน

๑. จัดอบรมประชุมเชิงปฏิบัติการให้ความรู้ สร้างความตระหนักรู้ และแลกเปลี่ยนเรียนรู้เรื่องการติดเชื้อ เฮซพีวีและมะเร็งปากมดลูก มะเร็งเต้านม ในกลุ่มสตรีอายุ ๓๐ - ๖๐ ปี จำนวน ๑๒๐ คน
๒. ประชากรอายุ ๓๐ - ๖๐ ปี จำนวนได้รับการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกจำนวน ๒๘๕ คน คิดเป็น ร้อยละ ๒๓.๗๓ เป็นมะเร็งปากมดลูก ๑ ราย เสียชีวิต ๑ ราย นิตปกดิสตต่อ ๐ ราย
๓. ประชากรอายุ ๓๐ - ๗๐ ปี จำนวนได้รับการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมจำนวน ๑,๑๘๕ คน คิดเป็นร้อยละ ๗๘.๗๕ นิตปกดิสตต่อจำนวน ๔ ราย เป็นมะเร็งเต้านม ๓ ราย เสียชีวิต ๑ ราย

### ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

☒ บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ

☐ ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ เพราะ .....

จำนวนผู้เข้าร่วมในแผนงาน/โครงการทั้งสิ้น ๑,๑๘๕ คน

### ๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ ๑๖,๗๔๐ บาท (หนึ่งหมื่นหกพันเจ็ดร้อยสี่สิบบาทถ้วน)

งบประมาณเบิกจ่ายจริง ๑๖,๗๔๐ บาท คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ ..... บาท คิดเป็นร้อยละ .....

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

☒ ไม่มี

☐ มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ) .....

แนวทางการแก้ไข (ระบุ) .....

ลงชื่อ ..... ผู้รายงาน

( นายวิเชียร ศรีสุทธา )

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเลิงแฝก

วันที่-เดือน-ปี ๓๐ กันยายน ๒๕๖๓

ภาพกิจกรรมโครงการป้องกันและคัดกรองมะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม  
ปีงบประมาณ 2563



การฝึกทักษะการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยตนเอง



การฝึกทักษะการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยตนเอง



การตรวจคัดกรองมะเร็งเรืงปากมดลูกในสตรีอายุ 30 - 60 ปี

